



STAGE COURT PÂTISSERIE SANTÉ

TROIS JOURS – 21 HEURES



Présentation du programme

À propos

Découvrez notre formation en pâtisserie santé, conçue pour les passionnés de desserts souhaitant allier gourmandise et bien-être. Apprenez à créer des pâtisseries délicieuses et nutritives, utilisant des ingrédients naturels et des techniques respectueuses de la santé.

Sous la guidance de chefs pâtissiers expérimentés, transformez votre passion en une compétence précieuse. Rejoignez-nous pour maîtriser l'art de la pâtisserie saine et savoureuse.

Prérequis : Avoir les connaissances de base en boulangerie-pâtisserie.

Contenu

Introduction à la pâtisserie santé :

Introduction aux ingrédients sains – farines alternatives, sucres naturels et matières grasses saines.

Techniques de base – substitutions d'ingrédients et équilibres nutritionnels. Premières réalisations – pâtisserie sans gluten, biscuits à faible indice glycémique.

Techniques avancées et alternatives :

Pâtisserie sans produits laitiers – crèmes et mousses à base de laits végétaux.

Techniques de cuisson à basse température.

Utilisation de super-aliments – graines de chia, spiruline, etc.

Réalisation de desserts crus – cheesecakes et barres énergétiques.

Perfectionnement et créativité :

Techniques de pâtisserie végétalienne – œufs de chia, aquafaba, etc.

Atelier de création libre – développement de recettes personnalisées.

Conseils pour la présentation et la mise en valeur des pâtisseries santé.

À savoir

Stage pratique et participatif.

Modalité d'évaluation :

- Test de positionnement en début et en fin de stage.
- Bilan de fin de formation.

Des informations complémentaires peuvent vous être fournies par le centre. Contactez IGBP.

L'équipement du centre IGBP est mis à disposition des stagiaires ainsi que la matière première nécessaire pour le stage.

Une tenue adéquate à l'exercice est à prévoir et reste à la charge du stagiaire.

INFOS PRATIQUES

Pour connaître les coûts de cette formation, voir **notre fiche tarif** :
(<https://igbp.fr/tarifs-des-formations/>)

Des possibilités de financement existent :

Veuillez nous contacter pour un accompagnement.

Lieux :

Locaux d'IGBP

Date :

Contactez l'institut

Durée :

3 jours – 21 heures

Enseignement :

Présentiel

Capacité d'accueil :

10 participants

Finalité :

Attestation de stage