

BOOTCAMP CUISINE

1 SEMAINE – 35 HEURES

Présentation du programme

À propos

Bienvenue à notre stage immersif en cuisine, conçu pour offrir une expérience pratique dans l'univers de la gastronomie. Cette formation est idéale pour vous plonger dans le métier de cuisinier et survoler les techniques de base de la cuisine professionnelle.

En total immersion dans le monde de la cuisine, ce stage d'une semaine vous permettra de découvrir le savoir-faire traditionnel et les techniques culinaires contemporaines.

Contenu

Techniques de découpe :

- Maîtrise des techniques de taille des légumes et du désossage des viandes et poissons.

Cuissons et techniques de base :

- Apprentissage des différents modes de cuisson (à la vapeur, à la poêle, au four, braisage...).

Réalisation des sauces mères :

- Élaboration des sauces de base et de leurs dérivés.

Élaboration de plats classiques :

- Réalisation d'entrées, plats principaux et garnitures de la cuisine française.

Dressage et présentation des assiettes :

- Techniques de dressage pour sublimer chaque préparation.

Hygiène et sécurité alimentaire :

- Respect des normes HACCP et bonnes pratiques en cuisine professionnelle.

Stage pratique et participatif.

À savoir

Modalité d'évaluation :

- Test de positionnement en début et en fin de stage.
- Bilan de fin de formation.
- Certificat IGBP de fin de stage.

Des informations complémentaires peuvent vous être fournies par le centre, contactez IGBP.

L'équipement du centre IGBP est mis à disposition des stagiaires ainsi que la matière première nécessaire pour le stage.

Une tenue adéquate à l'exercice est à prévoir et reste à la charge du stagiaire.

INFOS PRATIQUES

Des possibilités de financement existent : Veuillez nous contacter pour un accompagnement.

Prix :

1 800€

Lieux :

Locaux d'IGBP

Date :

Du 21 au 26 septembre 2026

Du 22 au 28 juin 2027

Durée :

1 semaine – 35 heures

Modalité pédagogique :

Présentiel

Capacité d'accueil :

10 participants

Finalité :

Attestation de stage

Modalités d'évaluation :

Évaluation des acquis en fin de stage, attestation de fin de formation remise à l'issue.

Accessibilité :

Stage accessible aux personnes en situation de handicap.

Référent handicap :

Christopher Elise

ch2-elise@igbp.fr – 0690 64 68 61

Délai d'accès :

Inscription jusqu'à 8 jours avant la date de la session, dans la limite des places disponibles. Passé ce délai, l'inscription est reportée sur la session suivante.

Indicateurs :

Aucune promotion n'ayant encore achevé son parcours, aucun taux de réussite ou d'insertion ne peut être publié à ce jour.